First period

**Het digitaal welzijn van jonge ouders**

*Een onderzoek van de Universiteit Gent, in samenwerking met Tilburg University*

Beste ouder,

Jonge ouders hebben vaak een druk leven: Ze proberen te presteren in een job, kinderen op te voeden, een huishouden te runnen en een sociaal leven te onderhouden. De smartphone kan bij al deze taken vaak helpen, maar langs de andere kant toont onderzoek dat meer en meer mensen worstelen met afleidingen door de smartphone. Met dit onderzoek willen we in kaart brengen welke ervaringen en gevoelens jonge ouders hebben omtrent hun eigen smartphonegebruik, en hoe dit smartphonegebruik een invloed heeft op de relatiekwaliteit met partner en kind(eren). **Hiervoor hebben we echter jullie hulp nodig!**

Wie kan er deelnemen?

Elk **koppel** waarbij beide partners **Nederlands** spreken, samen zorgen voor kind(eren) waarvan er minimum **één kind tussen 4 en 10 jaar oud is**, en **één** van beide partner een smartphone gebruikt met **Android** besturingssysteem (Samsung, OnePlus, Motorola, Sony, Google, Huawei, Xiaomi, …) kan deelnemen.

Wat wordt er verwacht?

Het onderzoek wordt geleid door drs. Floor Denecker, in samenwerking met enkele studenten uit de opleiding Communicatiewetenschappen van de UGent. Deelname aan het onderzoek omvat verschillende taken en neemt daardoor **ongeveer drie weken** in beslag. De taken worden hieronder toegelicht.

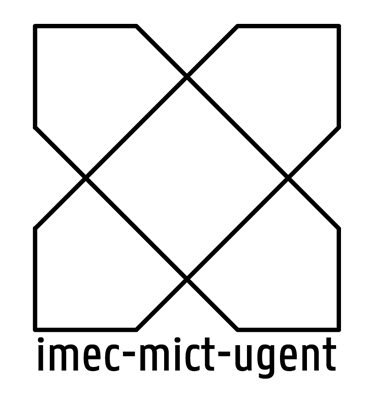
Wat kan dit onderzoek jullie (en anderen) bijbrengen?

Met de resultaten van dit onderzoek hopen we het bewustzijn rond gezond smartphonegebruik bij jonge ouders aan te scherpen. Daarnaast willen we eveneens aanbevelingen doen omtrent het vinden van de balans tussen smartphonegebruik en quality time met partner en kinderen. Door deel te nemen aan dit onderzoek kan jij alvast meer te weten komen over jouw balans.

Jullie worden natuurlijk beloond voor jullie inspanning. Ten eerste kunnen jullie een **bol.com-bon** verdienen ter waarde van minimum **20 euro** en maximaal **40 euro**. Indien jullie dit wensen, kunnen we jullie achteraf ook een **rapport** bezorgen met de resultaten van het onderzoek en enkele aanbevelingen.

Hieronder volgt alle specifieke informatie, die jullie met een student overlopen tijdens het intakemoment.

Voor problemen of vragen kunnen jullie altijd mailen naar de verantwoordelijke onderzoekster Floor Denecker, via het e-mailadres [digitaalwelzijn@UGent.be](mailto:digitaalwelzijn@UGent.be).

**Alvast bedankt voor jullie interesse!**

Drs. Floor Denecker

Studenten Communicatiewetenschappen

Prof. Dr. Mariek Vanden Abeele

Prof. Dr. Koen Ponnet

Prof. Dr. Lieven De Marez

Wat omvat deelname aan dit onderzoek?

|  |
| --- |
| **Start van dit onderzoek: intakegesprek (tussen dinsdag 10/11 en vrijdag 20/11)** |

Aan de start van het onderzoek hebben jullie een afspraak met een student of de verantwoordelijke onderzoeker, die de nodige informatie met jullie zal overlopen, en jullie daarna zal vragen de ‘geïnformeerde toestemming’ te ondertekenen.

* Daarna worden jullie allebei gevraagd om **twee smartphone applicaties (mobileDNA en Ethica)** te installeren.
  + De **mobileDNA app** is ontwikkeld door de Universiteit van Gent, en houdt bij wanneer jullie de smartphone gebruiken, welke applicaties geopend worden en welke notificaties jullie ontvangen. Uiteraard wordt rekening gehouden met de privacy. Jullie naam is niet gekoppeld aan de data. We weten ook **niet** wat de inhoud van berichtjes of notificaties waren, wat jullie hebben opgezocht, met wie jullie contact hebben gehad, … De applicatie functioneert op de achtergrond van de smartphone, waardoor deze bijna geen mobiele data en batterij verbruikt. Via de website **mobiledna.be** bieden we jullie ook een gedetailleerd overzicht en inzicht van de verzamelde data. De mobileDNA applicatie kan enkel geïnstalleerd worden door Android gebruikers.
  + Jullie zullen dagelijks notificaties krijgen van de **Ethica applicatie**, die vraagt om een korte vragenlijst in te vullen. De applicatie werkt zowel voor iOS als voor Android gebruikers.
* De student zal tijdens het intakegesprek vragen om twee ID’s door te geven, die gelinkt zijn met deze twee applicaties. Deze ID’s worden gekoppeld met jouw persoonlijke participantcode en jullie koppelcode (zie hieronder), die ervoor zorgen dat alle jullie gegevens volledig **geanonimiseerd zijn.** Deze participant- en koppelcode worden steeds gevraagd aan de start van een taak.

|  |
| --- |
| **Participantcode: 140**  **Koppelcode: 70** |

|  |
| --- |
| **Tussen maandag 16/11 en maandag 23/11** |

* Tegen 16/11 ontvangen jullie van het e-mailadres digitaalwelzijn@UGent.be één link voor een online vragenlijst en computertaak. **Open elk van beide deze link via een computer (niet via Ipad of smartphone!)**.
* Jullie vullen, **afzonderlijk van elkaar**, een **online vragenlijst** in **op een computer**. Deze vragenlijst duurt zo’n 10 minuutjes en stelt vragen over jezelf, jouw smartphonegebruik, jouw partner en een kind tussen 4 en 10 jaar oud. **Het is belangrijk dat jullie als koppel vooraf onderling afspreken welk kind jullie voor ogen houden, en bij alle vragen over kinderen steeds aan hetzelfde kind denken.**
* Jullie voeren, **afzonderlijk van elkaar,** een **online computertaak** uit **op de computer**. Deze computertaak duurt eveneens zo’n 10 minuutjes.

|  |
| --- |
| **Tussen maandag 23/11 en maandag 7/12** |

* Als Android gebruiker laat je de **mobileDNA applicatie** gedurende **twee weken** jouw smartphonegebruik loggen.
* In de **Ethica applicatie** vullen jullie, **afzonderlijk van elkaar**, eenmalig de **START vragenlijst**. Op die manier kunnen we het koppelen van gegevens dubbelchecken.
* Maximaal twee keer per dag zullen jullie enkele korte vraagjes krijgen via de **Ethica applicatie** die jullie **individueel** moeten beantwoorden. Deze bevraagt jullie quality time, jouw eigen welbevinden, en de interacties met jouw partner en het kind tussen 4 en 10 jaar oud. Dit vragenlijstje neemt telkens zo’n 4 minuutjes in beslag.

Verdien Bol.com-bonnen dankzij jullie deelname!

Dit onderzoek slaagt in het bijzonder wanneer **jullie samen** het volledige traject doorlopen. Aangezien we beseffen dat we grote inspanningen vragen van jullie, willen we jullie op een gepaste manier belonen via **bol.com-bonnen**. Hoe langer en nauwkeuriger jullie deelnemen aan het onderzoek, **hoe hoger de beloning**. In totaal kunnen jullie als koppel maximaal **40 euro** verdienen. **Pas op:** voor het toekennen van de beloning wordt er rekening gehouden met de laatste volledige week vanaf **23/11** waarin jullie als koppel **minimum één** smartphone hebt laten loggen en de vraagjes hebt ingevuld.

* Concreet belonen we jullie op de volgende manier:
  + **Beiden** een succesvolle deelname gedurende één week **(tot 30/11)**: jullie krijgen 20 euro (10 euro pp).
  + **Beiden** een succesvolle deelname gedurende twee weken **(tot 7/12)**: jullie krijgen 40 euro (20 euro pp).
* De beloning wordt verstuurd via mail in de maand december, **na het einde van de studie op 7/12**.

|  |
| --- |
| Onder een succesvolle deelname begrijpen we:   * Anoniem koppelen van data is mogelijk * Ingevulde **vragenlijst** en uitgevoerde **computertaak** tegen **23/11**. * Vanaf **23/11** heb je gedurende minstens 7 dagen **85%** van de korte **Ethica** vragenlijstjes volledig ingevuld. * Vanaf **23/11** heeft de **mobileDNA applicatie** minstens tot **30/11** succesvol gelogd. * Indien er problemen zijn met **Ethica** en/of **mobileDNA**, contacteer je ons op [digitaalwelzijn@UGent.be](mailto:digitaalwelzijn@UGent.be) * Na **7/12** mag je deze applicatie verwijderen. |

Jouw deelname tijdens corona

Gezien de huidige onvoorspelbare omstandigheden hebben we er alles aan gedaan zodat dit onderzoek volledig online kan doorgaan. Op die manier moeten jullie nooit lijfelijk met ons in contact te komen en vermijden we de kans op besmetting. We willen jullie echter wel maximaal kunnen ondersteunen. Daarom kunnen jullie ons bij vragen steeds contacteren op het e-mailadres **digitaalwelzijn@UGent.be** en, indien gewenst, kunnen we een online gesprek regelen om eventuele problemen op te lossen. **Aarzel niet om ons te contacteren!**

**Het digitaal welzijn van jonge ouders**

*Een onderzoek van de Universiteit Gent, in samenwerking met Tilburg University*

Wat gebeurt er met mijn gegevens?

**Toestemmingsverklaring Datum:………………………………………………………..**

* Hierbij verklaar ik dat ik voldoende geïnformeerd ben over het onderzoek en over de voor- en nadelen die verbonden zijn aan de deelname. Ook verklaar ik dat ik voldoende gelegenheid heb gehad om vragen te formuleren aan de onderzoekers, en op de hoogte ben dat ik vragen tijdens het onderzoek nog steeds mag stellen via het e-mailadres **digitaalwelzijn@UGent.be**.
* Ik begrijp dat mijn deelname geheel **vrijwillig** is, en dat ik het recht heb om nu of tijdens de looptijd van het onderzoek mijn deelname te beëindigen zonder dat dit gevolgen heeft en zonder dat ik hiervoor een uitleg moet geven. De deelname van een koppel wordt stopgezet, wanneer één van beide partners dit wil.
* Ik begrijp de informatie die mij gegeven werd over de verschillende stappen van het onderzoek. Ik ga akkoord met het installeren van de applicatie(s) op mijn smartphone.
* Ik begrijp dat alle verzamelde data **vertrouwelijk en anoniem** behandeld en gekoppeld worden, aan de hand van de participant- en koppelcode.
* Ik begrijp dat de onderzoekers gedurende de deelname een **apart databestand** bijhouden met de koppeling van mijn participant- en koppelcode, ID’s en e-mailadres om me te kunnen contacteren bij eventuele problemen en op de beloning te bezorgen. Dit e-mailadres zal enkel hiervoor gebruikt worden en niet voor andere doeleinden. Het databestand is op een beveiligde manier opgeslagen op een beveiligde computer van Universiteit Gent en met geen onbevoegde derden gedeeld. Dit databestand zal vernietigd worden na het einde van de deelname, zodat er geen koppeling meer mogelijk is tussen contactgegevens en anonieme codes. D
* Ik begrijp dat er voor het berekenen van de beloning rekening gehouden wordt met de laatste volledige week (vanaf **23/11**) van dataverzameling.
* Ik begrijp dat de **geanonimiseerde data** in het kader van wetenschappelijk onderzoekgedurende 5 jaar worden bijgehouden op een server die enkel toegankelijk is voor onderzoekers van Universiteit Gent.
* Ik geef toestemming om mijn geanonimiseerde data statistisch te analyseren en te gebruiken voor wetenschappelijke onderzoek. Ik begrijp dat er nooit data zal gepubliceerd worden waar deelnemers persoonlijk te identificeren zijn en data nooit verkocht of gedeeld wordt met derde partijen met een commercieel oogmerk.
* Ik begrijp dat dit onderzoek werd goedgekeurd door de **ethische commissie** van de Faculteit Politieke en Sociale Wetenschappen.

Mijn (virtuele) handtekening hieronder bevestigt dat ik de informatiebrief en bovenstaande toestemmingsverklaring doorgenomen heb en dat ik toestemming geef voor mijn deelname in deze studie:

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Naam en handtekening onderzoeker:** |  | **Naam en handtekening deelnemer:** |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
| **Naam en handtekening onderzoekende student:** |  |
|  |  |
|  |  |

Second Period